

# LONGEVITY

## — CLINIC —

CASCAIS

Preçário de Tratamentos  
Treatments Price List

LONGEVITY  
*Senses*

CASCAIS BOUTIQUE HOTEL & CLINIC

Este preçário complementa o menu detalhado de  
Saúde & Bem-Estar disponível na Recepção da Clínica.  
This price list complements the detailed Health  
& Wellness menu available at the Clinic Reception.



Medical Senses

Perfis Bioquímicos Diferenciados\*/Laboratory Diagnostics\*

|                                                                                                      |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Teste de Avaliação Longevity/Longevity Evaluation Test                                               | €265   |
| Perfil de Vitaminas e Minerais Longevity/Longevity Vitamins and Minerals Profile                     | €350   |
| Perfil Hormonal Longevity (M/F)/Longevity Hormonal Profile (M/F)                                     | €490   |
| Perfil Well-Ageing Longevity (M/F)/Longevity Well-Ageing Profile (M/F)                               | €1,300 |
| Avaliação dos Fatores de Risco Cardiovascular/Cardiovascular Risk Factors Assessment                 | €390   |
| Perfil Diabético Longevity/Longevity Diabetic Profile                                                | €185   |
| Perfil de Anemia Longevity/Longevity Anemia Profile                                                  | €290   |
| Perfil da Função Tiroideia/LongevityLongevity Thyroid Function Profile                               | €290   |
| Perfil de Exposição a Metais Pesados/LongevityLongevity Heavy Metals Exposure Profile                | €360   |
| Avaliação da Função Hepática/Liver Function Assessment                                               | €490   |
| Perfil da Composição de Ácidos Gordos/Fatty Acid Composition Profile                                 | €280   |
| Avaliação do Stress Oxidativo/Oxidative Stress Evaluation                                            | €346   |
| Perfil de Infecções Sexualmente Transmissíveis/Sexually Transmitted Infections Profile               | €580   |
| Perfil de Saúde Intestinal e Microbioma Longevity/Longevity Intestinal Health and Microbiome Profile | €580   |
| Estudo de Intolerâncias Alimentares/Food Intolerance Study                                           | €320   |
| Marcadores Tumorais Longevity (M/F)/Longevity Tumor Markers (M/F)                                    | €320   |
| Análise do Comprimento dos Telómeros/Telomere Length Analysis                                        | €750   |
| Avaliação da Saúde NAD+/NAD+ Health Evaluation                                                       | €450   |
| Perfis laboratoriais personalizados (sob pedido)/Personalized Longevity lab profiles (upon request)  |        |

Avaliação de Saúde/Health Evaluation

|                                                                                                                                 |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Consulta Médica Longevity/Longevity Medical Consultation (40 min) (Consulta de Seguimento 20 min/20 min Follow-Up Consultation) | €180/€90 |
| Avaliação Biofísica/Biophysical Evaluation (15 min)                                                                             | €60      |

Procedimentos de Saúde/Health Procedures

|                                                                                                                                                                                                          |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Terapia de Inalação de Hidrogénio/Therapeutic Hydrogen Inhalation Therapy (30 min) (Pacote 5 sessões/5-session Pack)                                                                                     | €65/-20%       |
| Hidroterapia do Cólon PREMIUM (com suplementos personalizados)* PREMIUM Colon Hydrotherapy (with personalized supplements)* (55 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack) | €185/-10%/-20% |

\* Requer Receita Médica (com Consulta)/\* Requires Medical Prescription (with Consultation)

|                                                                                                                                                                                           |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Ozonoterapia*/Ozone Therapy* (30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                                                 | €155/-10%/-20% |
| Terapia de Perfusão Personalizada*/Personalized Perfusion Therapy* (45 min)                                                                                                               | €245           |
| Myers Cocktail Drip (45 min)                                                                                                                                                              | €215           |
| Mood Enhancer Drip (45 min)                                                                                                                                                               | €215           |
| Beauty & Hair Drip (45 min)                                                                                                                                                               | €215           |
| Radiant Recovery Drip (45 min)                                                                                                                                                            | €215           |
| Metabolic Optimizer Drip (45 min)                                                                                                                                                         | €215           |
| Ultimate Detox Drip (45 min)                                                                                                                                                              | €215           |
| Joint Support Drip (45 min)                                                                                                                                                               | €215           |
| Immune Booster Drip (45 min)                                                                                                                                                              | €215           |
| Vitality Drip (60 min)                                                                                                                                                                    | €350           |
| Neurobalance and Sleep Drip (45 min)                                                                                                                                                      | €215           |
| Anti-aging Drip (45 min)                                                                                                                                                                  | €215           |
| Terapia de Quelação/Chelation Therapy (60 min)                                                                                                                                            | €350           |
| Personalized IV Treatment (45 min)                                                                                                                                                        | €245           |
| Terapia Papimi® - Reenergização Celular e Gestão da Dor Papimi® Cell Re-Energizing & Pain Management Therapy (30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack) | €150/-10%/-20% |

Body Senses

Saúde Musculoesquelética e Corporal/Musculoskeletal & Body Health

|                                                                                                                                                                                                     |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Sessão de Osteopatia Standard/Standard Osteopathy Session (55 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                              | €155/-10%/-20% |
| Sessão de Osteopatia Premium (com Tratamento Personalizado) Premium Osteopathy Session (with a Personalized Treatment) (75 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack) | €185/-10%/-20% |
| Sessão de Fisioterapia (com Tratamento Personalizado) Physiotherapy Session (with a Personalized Treatment) (55 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)            | €175/-10%/-20% |
| Terapia Cranio-Sacral/Cranio-Sacral Therapy (50 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                                            | €175/-10%/-20% |
| Terapia Avançada TECAR/Advanced TECAR Therapy (30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                                          | €125/-10%/-20% |
| TESLAChair™ para Reabilitação do Pavimento Pélvico TESLAChair™ for Pelvic Floor Therapy (30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                | €100/-10%/-20% |
| TESLAChair™ para Terapia da Região Lombar TESLAChair™ for Lower Back Therapy (30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                           | €100/-10%/-20% |

\* Requer Receita Médica (com Consulta)/\* Requires Medical Prescription (with Consultation)

|                                      |                                                                                                                                                                                |                    |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|                                      | Terapia com Energia de Luz Infravermelha/Infrared Light Energy Therapy<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                         | €75/-10%/-20%      |
|                                      | Tratamento com Electroterapia/Electrotherapy treatment<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                         | €100/-10%/-20%     |
|                                      | Neuromodulação Percutânea/Percutaneous Neuromodulation<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                         | €125/-10%/-20%     |
|                                      | Terapia com Laser de Alta Intensidade/High Intensity Laser Therapy<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                             | €125/-10%/-20%     |
| Atividade Física/Physical Movement   |                                                                                                                                                                                |                    |
|                                      | Aulas de Movimento Físico/Physical Movement Classes<br>(Aulas de Grupo/Group 50 min)(Por pessoa, por aula/Per person, per class)                                               | €30                |
|                                      | Aulas individuais/Individual Classes - 1/2 Pessoas/Pax (55 min)<br>(Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                         | €95/€125/-10%/-20% |
| Hidrofitoterapial/HydroPhyto Therapy |                                                                                                                                                                                |                    |
|                                      | Terapia de Duche Charcot/Charcot Shower Therapy (15 min)                                                                                                                       | €75                |
|                                      | Ritual de Hidroterapia: “Senses of Water”/Hydrotherapy Ritual: “Senses of Water”<br>(60 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)               | €175/-10%/-20%     |
| Banhos Terapêuticos/Healing Baths    |                                                                                                                                                                                |                    |
|                                      | Banho Termal com Magnésio/Thermal Magnesium Bath<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                               | €95/-10%/-20%      |
|                                      | Banho Desintoxicante/Detoxifying Bath<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                          | €95/-10%/-20%      |
|                                      | Banho Drenante/Draining Bath Bath<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                              | €95/-10%/-20%      |
| Envolvimentos Corporais/Body Wraps   |                                                                                                                                                                                |                    |
|                                      | Envolvimento Corporal com Lama Terapêutica/Therapeutic Mud Body Wrap<br>(40 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                           | €95/-10%/-20%      |
|                                      | Envolvimento com Argila Zeólita (Lama Vulcânica)<br>Zeolite Clay Body Wrap (Volcanic Mud Wrap)<br>(40 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack) | €95/-10%/-20%      |
|                                      | Envolvimento Desintoxicante e Drenante com Algas<br>Seaweed Detoxifying & Draining Wrap<br>(40 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)        | €95/-10%/-20%      |
| Esfoliações Corporais/Body Scrubs    |                                                                                                                                                                                |                    |
|                                      | Esfoliação Revitalizante Detox/Revitalizing Detox Scrub<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                        | €95/-10%/-20%      |
|                                      | Esfoliação de Uva, Azeite e Alecrim/Grape, Olive, and Rosemary Scrub<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                           | €95/-10%/-20%      |
|                                      | Esfoliação Enzimática Reparadora/Enzymatic Body Repair Scrub<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                   | €95/-10%/-20%      |

Massagens Corporais/Body Massages

|                                                                                                                                                    |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Massagem Linfática Detox Drenante/Lymphatic Detox Drainage Massage<br>(60 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack) | €150/-10%/-20% |
| Massagem Longevity Deep Tissue/Longevity Deep Tissue massage<br>(60 min) (90 min) (Pacote 5 sessões/5-session Pack)                                | €125/€175/-20% |
| Massagem Oriental Terapêutica/Oriental massage therapy<br>(60 min) (90 min) (Pacote 5 sessões/5-session Pack)                                      | €125/€175/-20% |
| Massagem Corporal Modeladora e Reafirmante/Contouring and Firming<br>massage therapy (60 min) (90 min) (Pacote 5 sessões/5-session Pack)           | €125/€175/-20% |
| Massagem de Alívio do Stress Longevity/Longevity Stress Relief<br>massage therapy (60 min) (90 min) (Pacote 5 sessões/5-session Pack)              | €125/€175/-20% |
| Massagem Desportiva/Sport body massage<br>(60 min) (90 min) (Pacote 5 sessões/5-session Pack)                                                      | €125/€175/-20% |
| Massagem de Cabeça e Ombros/Head and Shoulders massage therapy<br>(60 min) (90 min) (Pacote 5 sessões/5-session Pack)                              | €125/€175/-20% |
| Massagem com Pedras Quentes Vulcânicas/Volcanic Hot Stone<br>massage therapy (60 min) (90 min) (Pacote 5 sessões/5-session Pack)                   | €125/€175/-20% |
| Reflexologia/Reflexology<br>(60 min) (90 min) (Pacote 5 sessões/5-session Pack)                                                                    | €125/€175/-20% |
| Ritual Spa de Mãos/Hands Spa Ritual                                                                                                                | €115           |
| Ritual Spa de Pés/Foot Spa Ritual                                                                                                                  | €125           |

Dietetic Senses

|                                                                                                                                                                                 |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Consulta de Nutrição Integrativa com Avaliação de Estilo de Vida e Avaliação Biofísica<br>Integrative Nutrition Consultation with Lifestyle and biophysical evaluation (50 min) | €165 |
| Kit Detox por Noite/Detox Kit per Night                                                                                                                                         | €30  |
| Garrafa de Água de Hidrogénio Longevity/Longevity Hydrogen Water Bottle                                                                                                         | €165 |

Coleção de Suplementos e Fórmulas Longevity (Os preços correspondem a uma cura para 1 mês)  
Collection of Longevity Supplements and Formulas (Prices below are for a 1 month cure)

Sistema Digestivo/Digestive System

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Longevity Digestive Active Enzymes | €56 |
| Longevity Probiotical Formula      | €56 |
| Longevity Fiber Formula            | €42 |

Saúde Feminina e Masculina/Gender Health

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Longevity Female Hormonal Balance | €58 |
| Longevity Sex Drive               | €55 |

Saúde Cardiovascular/Cardiovascular Health

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Longevity Cardiovascular Health | €55 |
|---------------------------------|-----|

Beleza/Beauty

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Longevity Beauty Formula | €65 |
|--------------------------|-----|

Desintoxicação/Detox

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Longevity Liver Detox Cure | €65 |
|----------------------------|-----|

Equilíbrio Mental/Mental Balance

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Longevity Emotional Balance and Rest | €55 |
|--------------------------------------|-----|

Sistema Imunitário/Immune System

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Longevity Immune Booster | €55 |
|--------------------------|-----|

Saúde Musculoesquelética/Musculosketelical Health

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Longevity Osteo Flexibility Formula | €65 |
|-------------------------------------|-----|

Metabolismo/Metabolism

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Longevity Metabolic Formula | €65 |
|-----------------------------|-----|

Serenity Senses

|                                                                                                                   |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Mindfulness e Terapia de Meditação Guiada<br>Mindfulness & Guided Meditation Therapy (50 min)                     | €125          |
| Terapia de Pranayama Curativa/Healing Pranayama Therapy (50 min)                                                  | €125          |
| Reiki (50 min)                                                                                                    | €125          |
| Mind Wellness Yoga (1 Pessoa/Pax)<br>(55 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack) | €95/-10%/-20% |

Aesthetic Senses

Estética Corporal/Body Aesthetics  
Aparatologia Corporal/Body Aparatology

|                                                                                                                                                                                       |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Icoone Laser Med Body<br>(50 min) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                                                                                   | €175/-20%      |
| Accent Prime X Body (30 min - 1 zona/zone)<br>(Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                                     | €185/-10%/-20% |
| Treinador Eletromagnético de Alta Intensidade<br>High Intensity Electromagnetic Trainer (30 min - 1 zona/zone)<br>(Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack) | €115/-10%/-20% |
| Crioterapia Corpo Inteiro/Cryotherapy Full Body<br>(15 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                       | €115/-10%/-20% |
| Terapia Healing Dome/Healing Dome Therapy<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                             | €165/-10%/-20% |
| Pressoterapia Médica Lymphastim/Medical Pressotherapy Lymphastim<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                      | €55/-10%/-20%  |
| Ultraformer MPT Corpo/Ultraformer MPT Body<br>(1 sessão/Session - 1 zona/zone) (Sujeito a consulta/Subject to consultation)                                                           | -              |

Estética Facial/Face Aesthetics

|                                                                                                  |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Consulta Estética com Avaliação Facial<br>Aesthetic Consultation with Facial Evaluation (30 min) | €125 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------|

Tratamentos Injetáveis de Rejuvenescimento Facial  
Facial Rejuvenation Injectable Treatments

|                                                                                                                      |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Tratamento de Neuromodulação<br>Neuromodulation Treatment (por Ampola/per Ampoule)                                   | €400 |
| Tratamento de Mesoterapia com Polinucleótidos<br>Mesotherapy treatment with polynucleotides (Preço desde/Price from) | €360 |
| Mesoterapia com Péptidos Biomiméticos<br>Mesotherapy with biomimetic peptides (Preço desde/Price from)               | €255 |
| Coleção de Biorevitalizadores Personalizados<br>Collection of Personalized Biorevitalizers (Preço desde/Price from)  | €350 |
| MesoEye – Tratamento Estético Periorbital<br>MesoEye -periorbital aesthetic treatment (Preço desde/Price from)       | €350 |

Tratamentos Não-Injetáveis de Rejuvenescimento Facial  
Facial Rejuvenation Non-Injectable Treatments

|                                                                                                                                                                                           |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Peeling Biorevitalizante Iluminador/Biorevitalization Brightening Peel<br>(1 sessão/Session) (Pacote 3 sessões/3-session Pack)                                                            | €195/-10%      |
| Peeling Personalizado de Renovação/Personalized Resurfacing Peel<br>(1 sessão/Session) (Pacote 3 sessões/3-session Pack)                                                                  | €195/-10%      |
| Microneedling Médico com Sérum Personalizado<br>Medical Microneedling Treatment with a Personalized Serum<br>(50 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack) | €225/-10%/-20% |
| Terapia de Regeneração da Pele com Exossomas<br>Exosome Skin Regeneration Therapy (30 min)                                                                                                | €550           |
| Accent Prime X Face<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                                                       | €185/-10%/-20% |
| Icoone® Laser Med Face<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                                                    | €175/-10%/-20% |
| Terapia Fotodinâmica com LED/Photodynamic LED Therapy – DERMALUX<br>(30 min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                          | €100/-10%/-20% |
| Ultraformer MPT Face<br>(1 sessão/Session - 1 zona/zone) (Sujeito a consulta/Subject to consultation)                                                                                     | -              |
| Limpeza e Tratamento Facial/Facial Cleansing Skin Care (50 min)                                                                                                                           | €210           |
| Geneo X Facial<br>(50min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                                                                             | €265/-10%/-20% |
| Massagem de Drenagem Linfática Facial/Face Lymphatic Drainage Massage<br>(45min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                      | €145/-10%/-20% |
| Massagem Facial Modeladora Mioplástica/Myoplastic Face Sculpting Massage<br>(70min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                   | €165/-10%/-20% |
| Massagem Facial Longevity Senses/Longevity Senses Facial Massage<br>(45min) (Pacote 3 sessões/3-session Pack) (Pacote 6 sessões/6-session Pack)                                           | €125/-10%/-20% |

## Programas de Saúde e Bem-Estar Longevity Longevity Health & Wellness Programmes

**Touch of Longevity Wellness (2, 3 ou/ou 4 noites/nights)**

**Touch of Longevity Fitness (2, 3 ou/ou 4 noites/nights)**

**Touch of Longevity Beauty (4 noites/nights)**

**Essence of Longevity Senses (3, 5 ou/ou 7 noites/nights)**

**Art of Detox (5 ou/ou 7 noites/nights)**

**Art of Detox & Optimal Weight (7 ou/ou 14 noites/nights)**

**Art of Movement and Body Strength (7 ou/ou 14 noites/nights)**

**Art of Longevity - Life Optimization (7 ou/ou 14 noites/nights)**

### Horário de Funcionamento/Opening Hours

Clínica / Clinic: 08h00 – 19h00

Spa e Bem-Estar / Spa & Wellness: 10h00 – 19h00

Para conhecer melhor cada tratamento, os respetivos benefícios clínicos e as opções personalizadas, consulte o menu detalhado de Saúde e Bem-Estar, disponível na Recepção da Clínica. A nossa equipa terá todo o gosto em ajudá-lo(a) a selecionar o protocolo mais adequado aos seus objetivos individuais de saúde e bem-estar.

For full treatment descriptions, clinical benefits, and personalised treatment options, please refer to the detailed Health & Wellness menu, available at the Clinic Reception. Our team will be delighted to assist you in selecting the most appropriate protocol to meet your individual health and well-being goals.

Avenida Nossa Senhora do Cabo 1316  
2750-374 Cascais Portugal

+351 214 869 239  
longevitywellnessclinics.com  
**longevitycascais.com**