

Horário de Funcionamento/Opening Hours
Clínica / Clinic: 10h00 – 19h00
Segunda a Sexta / Monday-Friday

Para conhecer melhor cada tratamento, contacte a receção da clínica. A nossa equipa terá todo o gosto em ajudá-lo(a) a seleccionar o protocolo mais adequado aos seus objetivos individuais de saúde e bem-estar.

For full treatment descriptions, please contact the clinic reception. Our team will be delighted to assist you in selecting the most appropriate protocol to meet your individual health and well-being goals.

Longevity Clinic Quinta da Marinha
Aldeamento Turístico Bloom Marinha, Rua das Palmeiras,
lote 3 Zona Comercial, Loja 12, Piso 1
Website: longevitywellnessclinics.com/longevity-quinta-da-marinha
+351 931 369 078
Guest.relations.marinha@longevity.pt



LONGEVITY
— CLINIC —
QUINTA DA MARINHA

Preçário de Tratamentos
Treatments Price List

LONGEVITY
Senses

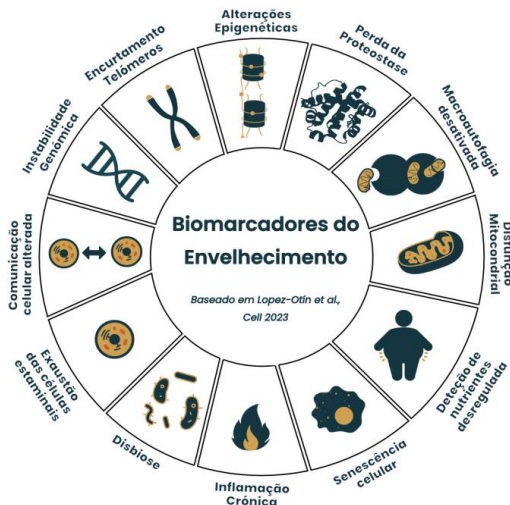
CASCAIS BOUTIQUE HOTEL & CLINIC

Na Longevity Clinic, dedicamo-nos à sua Saúde, Bem-estar e Beleza

Aqui, a ciência e a tecnologia avançada, aliadas a cuidados personalizados, ajudá-lo-ão a melhorar o seu Healthspan, equilíbrio e felicidade rumo a uma vida mais plena. Uma jornada transformadora de autodescoberta, vitalidade e longevidade.

Healthspan e Lifespan

A descoberta dos Hallmarks do Envelhecimento revolucionou a ciência da longevidade, permitindo compreender e intervir nos mecanismos que causam o envelhecimento, prevenindo doenças e promovendo o rejuvenescimento. Transformou para sempre a forma como compreendemos e aplicamos a medicina integrativa. Na Longevity, adoptamos este referencial científico como a base de tudo o que fazemos para ajudar quem nos procura com o objectivo de otimizar o Healthspan e o Lifespan, através de diagnósticos e terapias baseados na ciência da longevidade.



Índice

- I · Consultas de Longevidade
- II · Diagnósticos e Avaliações Avançadas & de Precisão em Longevidade
- III · Terapias e Tratamentos de Longevidade
- IV · Protocolos de Wellness e Longevidade
- V · Suplementos de Longevidade
- VI · Saúde Oral & Longevidade by Instituto Karina Leite
- VII · Beleza & Longevidade da Pele

I · Consultas de Longevidade

Todas as consultas são realizadas na Quinta da Marinha. Primeira consulta 60 min · Consultas de seguimento 40 min.

Saúde Metabólica, Gestão de Peso & Longevidade	300€ / 200€
Saúde Hormonal & Longevidade	300€ / 200€
Saúde Cardiovascular & Longevidade	300€ / 200€
Sono & Longevidade	300€ / 200€

Saúde da Mulher & Longevidade	300€ / 200€
Performance Desportiva & Longevidade	300€ / 200€
Saúde Oncológica & Longevidade	300€ / 200€
Saúde Integrativa & Longevidade	300€ / 200€
Longevidade Integrativa & Optimal Healthspan	300€ / 200€
Cirurgia Maxilo-facial & Longevidade (30 min)	100€
Longevidade Capilar (30 min)	100€
Cirurgia Plástica & Longevidade (30 min)	100€
Saúde Oral & Longevidade by Instituto Karina Leite (30 min)	100€
Saúde Emocional & Longevidade	150€ / 100€
Nutrição Funcional & Longevidade (consulta de seguimento 20 min)	150€ / 70€
Saúde Intestinal & Longevidade (consulta de seguimento 20 min)	150€ / 70€

II · Diagnósticos e Avaliações Avançadas & de Precisão em Longevidade

Todos os diagnósticos laboratoriais e genómicos são realizados através da nossa rede de parceiros. Os resultados são interpretados pelo seu médico.

Avaliações Avançadas

VO ₂ máx (30 min)	125€
HRV (30 min)	75€
Movimento Funcional & Equilíbrio (no Longevity Senses Cascais) (55 min)	95€
MoCa (Avaliação Cognitiva) e Cronotipo (60 min)	200€
Pele — by MF Prime Skin Longevity (no Longevity Senses Cascais) (30 min)	125€

Diagnósticos de Precisão & Biomarcadores (no Longevity Senses Cascais)

Teste de Avaliação Longevity	265€
Perfil de Vitaminas e Minerais Longevity	350€
Perfil Hormonal Longevity (M/F)	490€
Perfil Well-Ageing Longevity (M/F)	1.300€
Avaliação de Factores de Risco Cardiovascular	390€
Perfil Diabético Longevity	185€
Perfil de Anemia Longevity	290€
Perfil de Função Tiroideia Longevity	290€

Perfil de Exposição a Metais Pesados Longevity	360€
Avaliação da Função Hepática	490€
Perfil da Composição de Ácidos Gordos	280€
Avaliação do Stress Oxidativo	346€
Perfil de Infecções Sexualmente Transmissíveis	580€
Perfil de Saúde Intestinal e Microbioma Longevity	580€
Estudo de Intolerâncias Alimentares	320€
Marcadores Tumorais Longevity (M/F)	320€
Análise do Comprimento dos Telómeros	750€
Avaliação da Saúde NAD+	450€
Outras análises personalizadas disponíveis à la carte (a prescrever na consulta médica).	
Outros exames de saúde avançados & imagiologia disponíveis em hospitais privados próximos.	

Longevity Healthspan Check Ups (no Longevity Senses Cascais)

Longevity Essential Healthspan Check-Up	1.781€
A avaliação de base em medicina de longevidade	
A porta de entrada para a Longevidade 2.0, para quem decide começar a monitorizar o envelhecimento biológico com rigor, sem comprometer profundidade clínica e acompanhamento personalizado que é o que nos distingue.	
Com os biomarcadores essenciais do envelhecimento, este checkup já revela o que a medicina convencional nunca avalia: os sinais silenciosos de declínio biológico antes de se tornarem sintomas e muitos anos de se tornarem doença.	
Inclui o Advanced Epigenetic Test (TrueAge), que mede a idade biológica real através de padrões de metilação do ADN — o biomarcador de envelhecimento com maior poder preditivo disponível — e uma consulta clínica especializada para interpretação dos resultados e definição de plano terapêutico.	
A medicina convencional não avalia o envelhecimento biológico. Este check-up começa exactamente aí.	

O essencial, com a mesma precisão cirúrgica.

Longevity Performance Healthspan Check-Up	3.714€
Diagnóstico de longevidade atlética e metabólica de precisão	
O protocolo de diagnóstico de precisão desenhado para atletas.	
Desenhado para quem quer compreender o que suporta ou limita a sua performance a longo prazo. Não é uma avaliação desportiva convencional — é a aplicação clínica da Longevidade 2.0 ao corpo em alta performance, construída sobre os biomarcadores que determinam não só o rendimento actual, mas a longevidade da sua capacidade atlética.	
Indicado para atletas amadores e profissionais, executivos em alta exigência e qualquer pessoa que queira assegurar que o seu organismo acompanha os seus objectivos ao longo do tempo.	
Enquanto o desporto convencional mede o que o corpo faz, este protocolo lê o que o corpo é a nível genético, epigenético, metabólico, mitocondrial e funcional, em simultâneo.	
O protocolo integra genómica de performance (FitGen®, 82 variantes em 70 genes), avaliação da função mitocondrial e capacidade de destoxificação (Metabolic Test), eficiência metabólica e limiar de lactato, monitorização contínua de glicemia 14 dias (CGM), índice de Omega-3, VO ₂ máx, HRV, avaliação funcional e perfil	

circadiano.

Múltiplas avaliações de precisão integradas numa visão clínica unificada: do potencial genético e idade biológica real, à eficiência mitocondrial e metabólica; do microbioma e metaboloma, à saúde hormonal e recuperação; da capacidade cardiorrespiratória e funcional, à performance cognitiva e circadiana — complementados por consultas de medicina desportiva, cardiologia, avaliação e treino personalizado e nutrição funcional integrativa.

O resultado é um mapa clínico da sua capacidade fisiológica actual, com identificação dos factores que mais impactam a performance e a recuperação — e o ponto de partida para um plano de optimização baseado no seu perfil biológico específico.

O estado da arte em performance desportiva.

Longevity Optimal Healthspan Check-Up	4.054€
O protocolo de diagnóstico mais completo em medicina de longevidade	

A medicina convencional avalia doença. Este protocolo avalia envelhecimento — que começa décadas antes de qualquer sintoma.

Não é um checkup de saúde convencional — é a aplicação clínica da Longevidade 2.0, construída sobre os biomarcadores do envelhecimento que a ciência dos maiores institutos de longevidade do mundo validou como os verdadeiros preditores do healthspan.

O Optimal Healthspan Check-Up integra, numa única visita clínica, seis dimensões de avaliação de precisão: epigenética (idade biológica real e velocidade de envelhecimento por órgão, validada pelos algoritmos DunedinPACE e SYMPHONYAge, desenvolvidos em Harvard e Yale), genómica nutricional, microbioma intestinal por metagenómica, metabolómica mitocondrial, perfil hormonal avançado e avaliação funcional.

O resultado não é um relatório de análises. É uma visão integrada do estado biológico do seu organismo, com o mapeamento dos mecanismos de envelhecimento activos, e a base clínica para um protocolo de intervenção personalizado e monitorizado ao longo do tempo.

O verdadeiro estado da arte em Longevidade.

III · Terapias e Tratamentos de Longevidade

Todos os preços são por sessão. 10% de desconto na compra mínima de 6 sessões.

Terapias Core — no Longevity Senses Cascais

HBOT — Oxigenoterapia Hiperbárica (60 min)	175€
PBM (Fotobiomodulação) / Red Light Therapy (20 min)	100€
Far Infrared Sauna / Healing Dome (30 min)	165€

Terapias de Optimização & Sinérgicas — na Longevity Clinic Marinha

PEMF MAT — Tapete de Terapia por Campos Electromagnéticos Pulsados de Corpo Inteiro (30 min)	99€
BrainTap® — Brain Fitness & Deep Relaxation (30 min)	79€
Uma experiência audiovisual imersiva concebida para promover relaxamento, gestão do stress, foco, recuperação mental e preparação para o sono.	
EWOT — Exercício com Oxigenoterapia (30 min)	89€

Terapias Avançadas — no Longevity Senses Cascais

Ozonoterapia (30 min)

155€

Soroterapia EV

Terapia de Perfusão Personalizada (45 min)

245€

Myers Cocktail Drip (45 min)

235€

Drip Melhoria de Humor (45 min)

235€

Drip Optimizador Metabólico (45 min)

235€

Drip Detox Total (45 min)

235€

Drip de Suporte Articular (45 min)

235€

Drip de Reforço Imunológico (45 min)

235€

Drip Vitalidade (60 min)

350€

Drip Neuroequilíbrio e Sono (45 min)

235€

Drip Anti-envelhecimento (45 min)

235€

Terapia de Quelação (60 min)

350€

Terapias de Wellness

Hidroterapia do Cólon Premium (55 min)

185€

Crioterapia Corpo Inteiro (15 min)

115€

Pressoterapia Médica Lymphastim (30 min)

55€

Hidrofitoterapia (banhos, envolvimentos, esfoliações) (30–40 min)

95€

Terapias de Saúde Musculoesquelética & Gestão da Dor

Sessão Premium de Osteopatia (com tratamento personalizado) (75 min)

185€

Sessão de Fisioterapia (com tratamento personalizado) (55 min)

175€

Terapia Crânio-Sacral (50 min)

175€

Terapia Avançada TECAR (30 min)

125€

TESLAChair™ para Reabilitação do Pavimento Pélvico (30 min)

100€

TESLAChair™ para Terapia da Região Lombar (30 min)

100€

Terapia de Energia por Luz Infravermelha (30 min)

75€

Tratamento com Electroterapia (30 min)

100€

Neuromodulação Percutânea (30 min)

125€

Terapia com Laser de Alta Intensidade (30 min)

125€

Terapia Papimi® – Reenergização Celular e Gestão da Dor (30 min)

150€

Treino Pessoal Avançado (55 min)

95€

Com acesso às Áreas Húmidas: +50€ por sessão.

IV · Protocolos de Wellness e Longevidade

Protocolos de Meio Dia (no Longevity Senses Cascais)

Wellness Experience by Longevity

1 Hydrotherapy Ritual – Senses of Water (incl. Draining Bath, Seaweed Body Wrap, Charcot Shower Therapy)

1 Longevity Body Massage 60 min

1 Medical Pressotherapy Lymphatism

€450

Beauty Experience by Longevity

1 Facial Skin Glow Treatment

1 Dermalux Tri-wave Med Treatment

1 Icoone Laser Med Body

€410

Detox Experience by Longevity

1 Healing Detox Dome

1 Detoxifying Body Exfoliation

1 Longevity Detox Lymphatic Therapy 60 min

€410

Protocolos de Dia Inteiro (no Longevity Senses Cascais)

Deep Detox & Weight Loss

Medical Consultation

Biophysical Evaluation

Cryotherapy (Morning)

Healing Dome (Afternoon)

Hydrocolon Therapy OR Icoone Laser Med Body Pressotherapy

Lymphatic Detox Therapy

Detox IV (Ultimate Detox Drip)

Hydrotherapy “Senses of Water”

Liver Detox Cure + Metabolic Formula

€1300

Firm & Contour

Body Evaluation

Alma Prime Body

Icoone Laser Med

High-Intensity Electromagnetic Trainer

Pressotherapy

Anti-Cellulite Firming Massage

€644

Instant Lift

Facial Aesthetic Assessment

Facial Cleansing & Skin Care

Radiant and Beauty IV

Dermalux Light Therapy

€770

Stress Relief & Vital Recharge

Cranio-Sacral Therapy

Mind Wellness Yoga Class

Thermal Magnesium Bath

Zeolite Clay Body Wrap

Charcot Shower Therapy

Stress Relief Longevity Massage

Longevity Emotional Balance & Rest Supplement

Healing Detox Dome

€655

Protocolos de 4 a 12 Semanas (na Longevity Clinic Marinha e Longevity Senses Cascais)

Protocolo 1 — Optimização Neurocognitiva & do Humor

Performance cerebral · Clareza cognitiva · Equilíbrio emocional · Recuperação de burnout

Indicações Clínicas

- Brain fog e fadiga cognitiva
- Dificuldade de concentração e memória
- Regulação do humor e instabilidade emocional
- Recuperação de burnout e stress crónico
- Optimização de performance cerebral

Perfil típico: executivos de topo · atletas de alta competição · burnout

Duração recomendada: 4 semanas

Sessão	Terapias	Objectivo
1× / semana	PEMF (30 min) → BrainTap (30 min)	Regulação bioeléctrica → reset cognitivo
1× / semana	Infrared Light / PBM (20 min)	Activação mitocondrial neuronal, redução de neuroinflamação
1× / semana	HBOT (60 min, 1,5–2,0 ATA)	Regeneração neurológica e mobilização de células estaminais
1× / semana	Soroterapia EV	Suporte energético e antioxidante neuronal
1× / mês	Mindfulness & Meditação Guiada (45–60 min)	Modulação autonómica, redução de cortisol
Início e fim	Consulta Médica Longevity + revisão de biomarcadores	Ajuste de protocolo com base na resposta

Resumo de Inclusões — 4 semanas

1 Consulta Médica Inicial	300€
4 PEMF + BrainTap	712€
4 PBM	400€
4 HBOT	700€
4 Soroterapia EV	940€
1 Mindfulness & Meditação Guiada	125€
1 Consulta Médica de Seguimento	200€

TOTAL: 3.377€ — com 10% de desconto: 3.039€

Protocolo 2 — Longevidade & Optimização Cardiometabólica

Envelhecimento biológico · Vitalidade metabólica · Resiliência cardiovascular · Composição corporal

Indicações Clínicas

- Optimização do envelhecimento biológico
- Síndrome metabólico, resistência à insulina, diabetes tipo 2 controlada
- VO₂ máx baixo e capacidade cardiorrespiratória reduzida
- Risco cardiovascular moderado
- Fadiga crónica e declínio de energia
- Composição corporal adversa (massa muscular reduzida, gordura visceral elevada)
- Envelhecimento prematuro por estilo de vida

Perfil típico: foco em longevidade, 45+, excesso de peso e risco metabólico, atletas

Duração: 8 semanas

Sessão	Terapias	Objectivo
1× / semana	Healing Dome Far Infrared Sauna (30–40 min)	Condicionamento cardiovascular, redução inflamatória
1× / semana	Infrared Light / PBM (20 min)	Activação mitocondrial, metabolismo celular
1× / semana	HBOT (60–90 min, fase inicial intensiva)	Telómeros, células estaminais, função endotelial
2× / semana	Aulas & Treino Pessoal (45 min força + HIIT)	VO ₂ máx, massa muscular, sensibilidade insulínica
1× / semana	EWOT (20 min exercício com alta concentração O ₂)	Biogénese mitocondrial, metabolismo aeróbio
1× / semana (prim. 4)	Soroterapia EV	Reposição nutricional e suporte mitocondrial
1× / semana	PEMF (30 min)	Equilíbrio vascular e celular
Início e fim	Consulta Médica Longevidade + revisão de biomarcadores	Ajuste de protocolo

Resumo de Inclusões — 8 semanas

1 Consulta Médica Inicial	300€
8 Healing Dome Far Infrared Sauna	1.320€
8 PBM	800€
8 HBOT	1.400€
16 Aulas de PT	1.520€
8 EWOT	712€
4 Soroterapia EV	940€
8 PEMF	792€
1 Consulta Médica de Seguimento	200€

TOTAL: 7.984€ — com 10% de desconto: 7.186€

Protocolo 3 — Reset: Detox, Stress & Sono

Recuperação de burnout · Normalização do sono · Reset autonómico · Desintoxicação

Indicações Clínicas

- Burnout e sobrecarga emocional crónica
- Insónia, sono não reparador, dificuldade de adormecimento
- Disfunção autonómica (HRV baixa, dominância simpática)
- Ansiedade e irritabilidade persistentes
- Fadiga adrenal e cortisol desregulado
- Detox pós-fase intensa (profissional, atleta)
- Lipedema, toxinas

Perfil típico: foco em longevidade, insónia, burnout, disfunção do Sistema Nervoso Autónomo, gestão de stress

Duração recomendada: 4 semanas

Sessão	Terapias	Objectivo
1× / semana	Healing Dome Far Infrared Sauna (30 min) → PBM (20 min)	Reset autonómico profundo + anti-inflamatório
1× / semana	PEMF (30 min) → BrainTap (30 min)	Regulação bioeléctrica → reset cognitivo e de sono
1× / mês	Mindfulness & Meditação Guiada + Pranayama (60 min)	Modulação vagal activa, redução de cortisol
1× / semana	Massagem de Drenagem Linfática Detox (60 min)	Drenagem e suporte de detox corporal
2× / mês	Soroterapia EV	Suporte antioxidante e detox
Início e fim	Consulta Médica Longevity + revisão de biomarcadores	Ajuste de protocolo

Resumo de Inclusões — 4 semanas

1 Consulta Médica Inicial	300€
4 Healing Dome Far Infrared Sauna	660€
4 PBM	400€
4 PEMF + BrainTap	712€
1 Mindfulness & Meditação Guiada	125€
4 Massagem de Drenagem Linfática Detox	600€
2 Soroterapia EV	470€
1 Consulta Médica de Seguimento	200€

TOTAL: 3.467€ — com 10% de desconto: 3.120€

Protocolo 4 — HYPEROX 60 · Renovação Celular com Oxigénio Hiperbárico

Renovação de Telómeros · Eliminação de Células Senescentes · Regeneração Celular Profunda · Optimização de Healthspan · Activação de Células Estaminais

60 Sessões · 12 Semanas · 2,0 ATA · 100% O₂ · 175€ / sessão

Racional Clínico — Porquê 60 Sessões

O Protocolo Longevity HYPEROX 60 é um programa de vanguarda, baseado na ciência, desenvolvido para promover a regeneração celular e retardar o processo de envelhecimento; baseia-se no estudo pioneiro do Dr. Shai Efrati e conta com ampla divulgação por parte de Bryan Johnson.

Não é uma terapia de bem-estar: é um protocolo clínico com efeitos documentados em biomarcadores de longevidade.

Hachmo et al. (2020, Aging Journal) demonstrou, num ensaio clínico prospectivo, que 60 sessões de HBOT a 2,0 ATA produziram aumento de 20–38% no comprimento dos telómeros leucocitários e redução de 37% nas células senescentes circulantes — dois dos biomarcadores mais relevantes do envelhecimento biológico.

Hadanny et al. (2020, Aging Journal) demonstrou melhoria significativa de memória episódica, velocidade de processamento e função executiva em adultos saudáveis após protocolo de 60 sessões.

A janela de 60 sessões (12 semanas, 5×/semana) corresponde ao tempo mínimo documentado para produzir remodelação epigenética e regeneração tecidular sustentada. Um estudo de seguimento publicado nos Nature Scientific Reports em 2024 acompanhou os mesmos participantes mais de um ano após o fim do tratamento: os benefícios persistiram — o comprimento dos telómeros manteve-se elevado e a redução de células senescentes foi mantida.

Indicações Clínicas

- Optimização de envelhecimento biológico — pacientes comprometidos com um programa de longevidade de longo prazo
- Declínio cognitivo e brain fog — melhoria de perfusão cerebral e neuroplasticidade documentada
- Recuperação de burnout severo com componente cognitivo
- Fadiga crónica com componente mitocondrial documentado por biomarcadores
- Atletas em recuperação acelerada de lesão e optimização de performance
- Disfunção endotelial e risco cardiovascular moderado

Perfil típico: pacientes 45+, longevidade premium, executivos de alta exigência, atletas de alta competição

Duração: 12 semanas · 60 sessões (5× / semana, dias consecutivos)

Sessão	Terapia	Objectivo
5× / semana (Seg–Sex)	HBOT 90 min · 2,0 ATA · O ₂ 100% · Protocolo HHPr: 20 min O ₂ → 5 min ar × 4 ciclos	Renovação de telómeros · Eliminação de células senescentes · Mobilização de células estaminais · Neuroplasticidade
Semanas 1, 4, 8 e 12 (add-on opcional)	Soroterapia EV	Suporte antioxidante e mitocondrial sinérgico com a hiperóxia
Semanas 1 e 6 (add-on opcional)	Ozonoterapia	Anti-inflamatório sistémico complementar, melhoria de perfusão tecidular
Início, Semana 6 e Final	Consulta Médica de Longevidade + biomarcadores (TrueAge, Telómeros, PCR-hs, IL-6, MoCA, HRV)	Avaliação de contraindicações, ajuste de protocolo, interpretação de resultados

Resumo de Inclusões — 12 semanas

1 Consulta Médica Inicial 0%	300€
60 sessões HBOT (2,0 ATA · 90 min · Protocolo HHPr)	60 × 175€
1 Consulta Médica de Seguimento 0%	200€
4 Soroterapia EV + 2 Ozonoterapia	opcional
1 Consulta Médica de Seguimento 0%	200€
Painel Biomarcadores HYPEROX 60 (semana 0 e semana 13)	opcional

TOTAL: 11.200€ — com 28% de desconto: 8.050€

V · Suplementos de Longevidade

Longevidade Saúde Cardiovascular	55€
Longevidade Cura Detox Hepático	65€
Longevidade Equilíbrio Emocional e Descanso	55€
Longevidade Fórmula Metabólica	65€

Outros suplementos personalizados disponíveis numa base a la carte.

VI · Saúde Oral & Longevidade by Instituto Karina Leite

Na Longevity Clinic Marinha

Consulta

Consulta de Medicina Dentária (60 min)	100€
Consulta de Urgência (60 min)	150€
Consulta de Odontopediatria (60 min)	100€
Consulta de ATM/DTM (60 min)	150€
Consulta de Urgência Ortodôntica (60 min)	150€
Consulta de Higiene Oral (60 min)	100€
Consulta Test Smile - planeamento digital do sorriso com mockup (duas arcadas) (90 min)	750€
Consulta Test Smile - planeamento digital do sorriso com mockup (uma arcada) (60 min)	450€

Generalista

TAP (Terapia GBT AirFlow) 1 sessão (60 min)	150€
TAP (Terapia GBT AirFlow) 3 sessões (60 min)	400€
Branqueamento de Ambulatório (Flash) (60 min)	625€
Branqueamento - tratamento externo com moldeira e 1 seringa incluída (30 min)	250€
Branqueamento - tratamento externo com moldeiras e 2 seringas incluídas (30 min)	450€
Seringa de Branqueamento	80€
Restauração com proteção pulpar (60 min)	150€
Restauração em Resina (60 min)	150€
Restauração Estética (60 min)	200€
Manutenção de Facetas (por arcada) (60 min)	200€
Manutenção de prótese sobre implante (Protocolo) por arcada (60 min)	200€
Ferulização com resina composta e meios de reforço (60 min)	200€
Aparelho intra-oral miorelaxante (30 min)	625€
Irrigador Oral	200€
Polimento de Restauração (30 min)	150€
Ajuste Oclusal por sessão (30 min)	150€
Recimentação (30 min)	150€
Scanner digital (60 min)	300€
Sessão de laserterapia (light touch) (60 min)	200€

Endodontia

(Endo) Dente de um canal (60 min)	400€
--	------

(Endo) Dente de dois canais (60 min)	450€
(Endo) Dente de três ou mais canais (60 min)	500€
(ReEndo) Dente de um canal (60 min)	450€
(ReEndo) Dente de dois canais (60 min)	500€
(ReEndo) Dente de três ou mais canais (60 min)	550€
Espigão em fibra de vidro (60 min)	250€
Remoção de instrumento fraturado por canal (60 min)	150€

Imagiologia

Radiografia Intraoral por dente (Periapical)	100€
--	------

Cirurgia Oral

Exodontia de dente monorradicular (com esponja de fibrina) (60 min)	200€
Exodontia de dente multirradicular (com esponja de fibrina) (60 min)	200€
Drenagem de abscesso (60 min)	100€
Explantação de Implante (60 min)	375€
Frenectomia lingual laser (60 min)	375€
Frenectomia labial laser (60 min)	375€
Gengivoplastia - por dente a laser (30 min)	375€

Prostodontia

Lente de Contacto Cerâmica/Porcelana/Zircónia (60 min)	1.250€
Lente de Contacto em Resina Directa (30 min)	500€
Faceta Cerâmica/Porcelana/Zircónia (60 min)	1.250€
Faceta em Resina Directa (60 min)	500€
Faceta provisória (método directo) (15 min)	300€
Coroa Cerâmica/Porcelana/Zircónia (60 min)	1.250€
Coroa em Resina (60 min)	625€
Coroa provisória (método directo) (15 min)	300€
Incrustação Cerâmica/Porcelana/Zircónia (Onlay-Inlay) (60 min)	1.125€
Coroa Total sobre Implante (30 min)	1.250€
Coroa provisória sobre Implante (30 min)	500€
Coroa Total sobre Implante (Pilar + Parafuso) EXTERNO (30 min)	1.625€
Troca de parafuso (por unidade) (15 min)	125€

Ortodontia

Alinhadores invisíveis (30 min)	7.000€
--	--------

Contenção superior e inferior para alinhadores (duas arcadas inclui remoção) (30 min)	750€
Contenção Removível superior + remoção de aparelho (30 min)	375€
Contenção fixa inferior + remoção de aparelho (60 min)	375€
Odontopediatria	
Profilaxia + Aplicação de Flúor (odontopediatria) (30 min)	100€
Consulta de Odontopediatria (urgência) (30 min)	150€
No Instituto Karina Leite (Oeiras)	
Generalista	
Sedação gás medicinal (1h)	300€
Imagiologia	
Radiografia Panorâmica	150€
CBCT (TAC bimaxilar)	200€
Cirurgia Oral	
Exodontia de siso (com esponja de fibrina)	300€
Exodontia de dente incluso (com esponja de fibrina)	400€
Implante Dentário Nobel Biocare	1.000€
Enxerto de Preenchimento	300€
Enxerto de Seio Maxilar com Grande Cavidade	1.500€
Elevação de seio maxilar	750€
Enxerto Ósseo (Regeneração Óssea) por dente	750€
Enxerto de tuber	600€
Aumento de Coroa Clínica (por dente)	200€
Enxerto gengival	300€
Gengivectomia (por dente)	300€
Prostodontia	
Protocolo Superior Carga Imediata IMPLANTES NOBEL + prótese provisória	8.000€
Protocolo Inferior Carga Imediata IMPLANTES NOBEL + prótese provisória	8.000€
Prótese provisória Estética Superior	1.500€
Prótese provisória Estética Inferior	1.500€
Prótese Estética em Zircónia Superior	7.000€
Prótese Estética em Zircónia Inferior	7.000€
Prótese Estética em Resina Superior	5.000€

Prótese Estética em Resina Inferior	5.000€
Ortodontia	
Documentação Ortodôntica (Fotos intra e extra oral/Scanner/RaioX/Planeamento/Estudo)	500€
Colocação de aparelho convencional superior	600€
Colocação de aparelho convencional inferior	600€
Colocação de aparelho autoligável superior	1.000€
Colocação de aparelho autoligável inferior	1.000€
Manutenção Convencional (por visita)	100€
Manutenção Autoligável (por visita)	150€
Mini-implante (Ortodontia)	150€

Odontopediatria	
Restauração Infantil (dente decíduo)	100€
Faceta directa (dente decíduo)	100€
Pulpotomia	100€
Exodontia de dente decíduo monorradicular	100€
Exodontia de dente decíduo multirradicular	100€
(Endo) Dente decíduo / por sessão	100€
Aplicação tópica de flúor com moldeiras	200€
Selante (por dente)	100€
Pulpotomia	100€
Aparelho Ortopédico Funcional - Odontopediatria	1.100€
Aparelho expansor fixo/removível (por arcada)	700€
Mantenedor de espaço - Odontopediatria	300€
Manutenção aparelhos ortopédicos/expansores/mantenedores (por visita)	80€

VII · Beleza & Longevidade da Pele

Na Longevity Clinic Marinha	
Consulta de Cirurgia Maxilo-facial Estética (40 min)	100€
Consulta de Cirurgia Plástica Estética (40 min)	100€

Na Longevity Senses Cascais

Aparatologia Corporal

Icoone Laser Med Body (50 min)	175€
Accent Prime X Body (1 zona) (30 min)	185€
Treinador Eletromagnético de Alta Intensidade (30 min)	115€
Ultraformer MPT Body	Sujeito a consulta
Redução de Gordura Corporal & Remodelação by MF Prime Clinic — Consulta de Remodelação Corporal (30 min)	125€

Aparatologia Facial

Accent Prime X Face (30 min)	185€
Icoone Laser Med Face (30 min)	175€
Terapia Fotodinâmica com LED — DERMALUX (30 min)	100€
Ultraformer MPT Face	Sujeito a consulta
Limpeza e Tratamento Facial (50 min)	210€
Geneo X Facial (50 min)	265€
Consulta de Longevidade da Pele by MF Prime Clinic (30 min)	125€

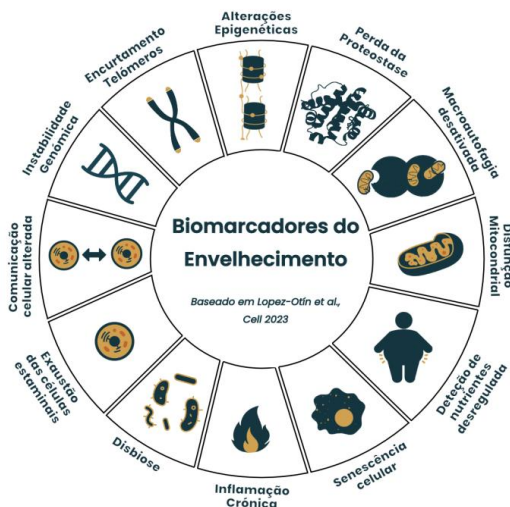
Longevity Clinic — Quinta da Marinha · Cascais · Portugal · Todos os preços incluem IVA. Sujeito a alterações sem aviso prévio.

At Longevity Clinic, we dedicate ourselves to your Health, Wellbeing and Beauty

Here, science and advanced technology with personalized care, will help you improve your Healthspan, balance and happiness towards a more fulfilling life. A transformative journey of self-discovery, vitality, and longevity.

Healthspan and Lifespan

The discovery of the Hallmarks of Aging has revolutionized longevity science, allowing us to understand and intervene in the mechanisms that cause aging, preventing disease and promoting rejuvenation. It has forever transformed the way we understand and apply integrative medicine. At Longevity, we embrace this scientific framework as the foundation of everything we do to help those who seek us with the goal of optimizing both Healthspan and Lifespan, through diagnostics and therapies grounded in longevity science.



Index

- I · Longevity Consultations
- II · Longevity Advanced & Precision Diagnostics and Evaluations
- III · Longevity Therapies and Treatments
- IV · Longevity Protocols
- V · Longevity Supplements
- VI · Oral Health & Longevity by Instituto Karina Leite
- VII · Beauty & Skin Longevity

I · Longevity Consultations

All consultations are delivered at Quinta da Marinha. First consultation 60 min · Follow-up consultations 40 min.

Metabolic Health, Weight Management & Longevity	300€ / 200€
Hormonal Health & Longevity	300€ / 200€
Cardiovascular Health & Longevity	300€ / 200€
Sleep Health & Longevity	300€ / 200€

Women's Health & Longevity	300€ / 200€
Sports Health, Performance & Longevity	300€ / 200€
Oncology Health & Longevity	300€ / 200€
Integrative Health & Longevity	300€ / 200€
Integrative Longevity & Optimal Healthspan	300€ / 200€
Maxillo-facial Surgery & Longevity (30 min)	100€
Hair Longevity (30 min)	100€
Plastic Surgery & Longevity (30 min)	100€
Oral Health & Longevity by Instituto Karina Leite (30 min)	100€
Emotional Health & Longevity	150€ / 100€
Functional Nutrition & Longevity (follow-up consultations 20 min)	150€ / 70€
Gut Health & Longevity (follow-up consultations 20 min)	150€ / 70€

II · Longevity Advanced & Precision Diagnostics and Evaluations

All laboratory and genomic diagnostics are delivered through our partner network. Results are interpreted by your physician.

Advanced Evaluations

VO ₂ max (30 min)	125€
HRV (30 min)	75€
Functional Movement & Balance (at Longevity Senses Cascais) (55 min)	95€
MoCa (Cognitive Evaluation and Chronotype) (60 min)	200€
Skin — by MF Prime Skin Longevity (at Longevity Senses Cascais) (30 min)	125€

Precision Diagnostics & Biomarkers (at Longevity Senses Cascais)

Longevity Evaluation Test	265€
Longevity Vitamins and Minerals Profile	350€
Longevity Hormonal Profile (M/F)	490€
Longevity Well-Ageing Profile (M/F)	1.300€
Cardiovascular Risk Factors Assessment	390€
Longevity Diabetic Profile	185€
Longevity Anemia Profile	290€
Longevity Thyroid Function Profile	290€

Longevity Heavy Metals Exposure Profile	360€
Liver Function Assessment	490€
Fatty Acid Composition Profile	280€
Oxidative Stress Evaluation	346€
Sexually Transmitted Infections Profile	580€
Longevity Intestinal Health and Microbiome Profile	580€
Food Intolerance Study	320€
Longevity Tumor Markers (M/F)	320€
Telomere Length Analysis	750€
NAD+ Health Evaluation	450€
Other targeted analyses available à la carte (to be prescribed at medical consultation).	
Other advanced health exams & imaging available at nearby private hospitals.	

Longevity Healthspan Check Ups (at Longevity Senses Cascais)

Longevity Essential Healthspan Check-Up	1.781€
The foundational assessment in longevity medicine	
The gateway to Longevity 2.0, for those who decide to start monitoring their biological ageing with rigour, without compromising the clinical depth and personalised care that sets us apart.	

With the essential biomarkers of ageing, this check-up already reveals what conventional medicine never evaluates: the silent signs of biological decline before they become symptoms — and many years before they become disease.

It includes the Advanced Epigenetic Test (TrueAge), which measures real biological age through DNA methylation patterns — the most predictive ageing biomarker currently available — and a specialised clinical consultation for interpretation of results and definition of a therapeutic plan.

Conventional medicine does not evaluate biological ageing. This check-up starts precisely there.

The essentials, with the same surgical precision.

Longevity Performance Healthspan Check-Up	3.714€
Precision athletic and metabolic longevity diagnostics	
The precision diagnostic protocol designed for athletes.	
Designed for those who want to understand what supports or limits their long-term performance. Not a conventional sports assessment — it is the clinical application of Longevity 2.0 to the high-performance body, built on the biomarkers that determine not only current output, but the longevity of athletic capacity.	

Indicated for amateur and professional athletes, high-demand executives, and anyone who wants to ensure their body keeps pace with their goals over time.

While conventional sport measures what the body does, this protocol reads what the body is — at the genetic, epigenetic, metabolic, mitochondrial and functional levels, simultaneously.

The protocol integrates performance genomics (FitGen®, 82 variants across 70 genes), mitochondrial function and detoxification capacity assessment (Metabolic Test), metabolic efficiency and lactate threshold, 14-day continuous glucose monitoring (CGM), Omega-3 index, VO₂ max, HRV, functional assessment, and circadian profile.

Multiple precision assessments integrated into a unified clinical view: from genetic potential and real biological age, to mitochondrial and metabolic efficiency; from microbiome and metabolome, to hormonal health and recovery; from cardiorespiratory and functional capacity, to cognitive and circadian performance — complemented by consultations in sports medicine, cardiology, personalised training assessment, and integrative functional nutrition.

The result is a clinical map of your current physiological capacity, identifying the factors with the greatest impact on performance and recovery — and the starting point for an optimisation plan based on your specific biological profile.

The state of the art in sports performance.

Longevity Optimal Healthspan Check-Up	4.054€
The most comprehensive diagnostic protocol in longevity medicine	

Conventional medicine evaluates disease. This protocol evaluates ageing — which begins decades before any symptom.

Not a conventional health check-up — it is the clinical application of Longevity 2.0, built on the ageing biomarkers that the science of the world's leading longevity institutes has validated as the true predictors of healthspan.

The Optimal Healthspan Check-Up integrates, in a single clinical visit, six dimensions of precision assessment: epigenetics (real biological age and organ-level ageing velocity, validated by the DunedinPACE and SYMPHONYAge algorithms developed at Harvard and Yale), nutritional genomics, gut microbiome by metagenomics, mitochondrial metabolomics, advanced hormonal profile, and functional assessment.

The result is not a report of analyses. It is an integrated view of your organism's biological state, mapping the active mechanisms of ageing, and the clinical foundation for a personalised intervention protocol monitored over time.

The true state of the art in Longevity.

III · Longevity Therapies and Treatments

All prices are per session. 10% discount on a minimum of 6 sessions purchased.

Core Therapies — at Longevity Senses Cascais

HBOT — Hyperbaric and Oxygen Therapy (60 min)	175€
PBM (Photobiomodulation) / Red Light Therapy (20 min)	100€
Far Infrared Sauna / Healing Dome (30 min)	165€

Optimisation & Synergic Therapies — at Longevity Clinic Marinha

PEMF MAT — Pulsed Electromagnetic Field Full-Body Therapy Mat (30 min)	99€
BrainTap — Think Better · Sleep Better · Perform Better (30 min)	79€
EWOT — Exercise With Oxygen Therapy (30 min)	89€

Advanced Therapies — at Longevity Senses Cascais

Ozone Therapy (30 min)

155€

IV Drip Therapy

Personalized Perfusion Therapy (45 min)

245€

Myers Cocktail Drip (45 min)

235€

Mood Enhancer Drip (45 min)

235€

Metabolic Optimizer Drip (45 min)

235€

Ultimate Detox Drip (45 min)

235€

Joint Support Drip (45 min)

235€

Immune Booster Drip (45 min)

235€

Vitality Drip (60 min)

350€

Neurobalance and Sleep Drip (45 min)

235€

Anti-aging Drip (45 min)

235€

Chelation Therapy (60 min)

350€

Wellness Therapies

Hydrocolon Therapy (55 min)

185€

Cryotherapy (15 min)

115€

Medical Pressotherapy Lymphastim (30 min)

55€

Hydrotherapy (baths, wraps, scrubs) (30–40 min)

95€

Musculoskeletal Health & Pain Management Therapies

Premium Osteopathy Session (with personalised treatment) (75 min)

185€

Physiotherapy Session (with personalised treatment) (55 min)

175€

Cranio-Sacral Therapy (50 min)

175€

Advanced TECAR Therapy (30 min)

125€

Tesla Chair — for Lower Back therapy (30 min)

100€

Tesla Chair — for Pelvic Floor therapy (30 min)

100€

Infrared Light Energy Therapy (30 min)

75€

Electrotherapy Treatment (30 min)

100€

Percutaneous Neuromodulation (30 min)

125€

High Intensity Laser Therapy (30 min)

125€

Papimi® Cellular Re-Energising & Pain Management Therapy (30 min)

150€

Advanced Personal Training (55 min)

95€

With access to Wet Areas: +50€ per session.

IV · Longevity Protocols

Half Day Protocols (at Longevity Senses Cascais)

Wellness Experience by Longevity

€450

1 Hydrotherapy Ritual – Senses of Water (incl. Draining Bath, Seaweed Body Wrap, Charcot Shower Therapy)

1 Longevity Body Massage 60 min

1 Medical Pressotherapy Lymphatism

Beauty Experience by Longevity

€410

1 Facial Skin Glow Treatment

1 Dermalux Tri-wave Med Treatment

1 Icoone Laser Med Body

Detox Experience by Longevity

€410

1 Healing Detox Dome

1 Detoxifying Body Exfoliation

1 Longevity Detox Lymphatic Therapy 60 min

Full Day Protocols (at Longevity Senses Cascais)

Deep Detox & Weight Loss

€1300

Medical Consultation

Biophysical Evaluation

Cryotherapy (Morning)

Healing Dome (Afternoon)

Hydrocolon Therapy OR Icoone Laser Med Body Pressotherapy

Lymphatic Detox Therapy

Detox IV (Ultimate Detox Drip)

Hydrotherapy “Senses of Water”

Liver Detox Cure + Metabolic Formula

Firm & Contour

€644

Body Evaluation

Alma Prime Body

Icoone Laser Med

High-Intensity Electromagnetic Trainer

Pressotherapy

Anti-Cellulite Firming Massage

Instant Lift

€770

Facial Aesthetic Assessment

Facial Cleansing & Skin Care

Radiant and Beauty IV

Dermalux Light Therapy

Stress Relief & Vital Recharge

€655

Cranio-Sacral Therapy

Mind Wellness Yoga Class

Thermal Magnesium Bath

Zeolite Clay Body Wrap

Charcot Shower Therapy

Stress Relief Longevity Massage

Longevity Emotional Balance & Rest Supplement

Healing Detox Dome

4 to 12 Weeks Protocols (at Longevity Clinic Marinha and Longevity Senses Cascais)

Protocol 1 — Neurocognitive & Mood Optimisation

Brain performance · Cognitive clarity · Emotional balance · Burnout recovery

Clinical Indications

- Brain fog and cognitive fatigue
- Difficulty with concentration and memory
- Mood regulation and emotional instability
- Burnout and chronic stress recovery
- Brain performance optimisation

Typical profile: senior executives · high-performance athletes · burnout

Recommended duration: 4 weeks

Session	Therapies	Goal
1× / week	PEMF (30 min) → BrainTap (30 min)	Bioelectrical regulation → cognitive reset
1× / week	Infrared Light / PBM (20 min)	Neuronal mitochondrial activation, neuro-inflammation reduction
1× / week	HBOT (60 min, 1.5–2.0 ATA)	Neurological regeneration, stem cell mobilisation
1× / week	IV Drip Therapy	Neural energy and antioxidant support
1× / month	Mindfulness & Guided Meditation (45–60 min)	Autonomic modulation, cortisol reduction
Start & end	Longevity Medical Consultation + biomarker review	Protocol adjustment based on response

Summary of Inclusions — 4 weeks

1 Initial Medical Consultation	300€
4 PEMF + BrainTap	712€
4 PBM	400€
4 HBOT	700€
4 IV Drip Therapy	940€
1 Mindfulness & Guided Meditation	125€
1 Follow-up Medical Consultation	200€

TOTAL: 3.377€ — with 10% discount: 3.039€

Protocol 2 — Longevity & Cardiometabolic Optimisation

Biological ageing · Metabolic vitality · Cardiovascular resilience · Body composition

Clinical Indications

- Biological ageing optimisation
- Metabolic syndrome, insulin resistance, controlled type 2 diabetes
- Low VO₂ max and reduced cardiorespiratory capacity
- Moderate cardiovascular risk
- Chronic fatigue and energy decline
- Adverse body composition (low muscle mass, high visceral fat)
- Premature ageing due to lifestyle

Typical profile: longevity focus, 45+, overweight / metabolic risk, athletes

Duration: 8 weeks

Session	Therapies	Goal
1× / week	Healing Dome Far Infrared Sauna (30–40 min)	Cardiovascular conditioning, inflammatory reduction
1× / week	Infrared Light / PBM (20 min)	Mitochondrial activation, cellular metabolism
1× / week	HBOT (60–90 min, intensive initial phase)	Telomeres, stem cells, endothelial function
2× / week	Classes & Personal Training (45 min strength + HIIT)	VO ₂ max, muscle mass, insulin sensitivity
1× / week	EWOT (20 min high-concentration O ₂ exercise)	Mitochondrial biogenesis, aerobic metabolism
1× / week (first 4)	IV Drip Therapy	Nutritional replenishment and mitochondrial support
1× / week	PEMF (30 min)	Vascular and cellular balance
Start & end	Longevity Medical Consultation + biomarker review	Protocol adjustment

Summary of Inclusions — 8 weeks

1 Initial Medical Consultation	300€
8 Healing Dome Far Infrared Sauna	1.320€
8 PBM	800€
8 HBOT	1.400€
16 PT Classes	1.520€
8 EWOT	712€
4 IV Drip Therapy	940€
8 PEMF	792€
1 Follow-up Medical Consultation	200€

TOTAL: 7.984€ — with 10% discount: 7.186€

Protocol 3 — Stress, Sleep & Detox Reset

Burnout recovery · Sleep normalisation · Autonomic reset · Detoxification

Clinical Indications

- Burnout and chronic emotional overload
- Insomnia, non-restorative sleep, difficulty falling asleep
- Autonomic dysfunction (low HRV, sympathetic dominance)
- Persistent anxiety and irritability
- Adrenal fatigue and dysregulated cortisol
- Post-intensive phase detox (professional, athlete)
- Lipedema, toxins

Typical profile: longevity focus, insomnia, burnout, autonomic nervous system dysfunction, stress management

Recommended duration: 4 weeks

Session	Therapies	Goal
1× / week	Healing Dome Far Infrared Sauna (30 min) → PBM (20 min)	Deep autonomic reset + anti-inflammatory
1× / week	PEMF (30 min) → BrainTap (30 min)	Bioelectrical regulation → cognitive and sleep reset
1× / month	Mindfulness & Guided Meditation + Pranayama (60 min)	Active vagal modulation, cortisol reduction
1× / week	Lymphatic Detox Drainage Massage (60 min)	Drainage and body detox support
2× / month	IV Drip Therapy	Antioxidant support and detoxification
Start & end	Longevity Medical Consultation + biomarker review	Protocol adjustment

Summary of Inclusions — 4 weeks

1 Initial Medical Consultation	300€
4 Healing Dome Far Infrared Sauna	660€
4 PBM	400€
4 PEMF + BrainTap	712€
1 Mindfulness & Guided Meditation	125€
4 Lymphatic Detox Drainage Massage	600€
2 IV Drip Therapy	470€
1 Follow-up Medical Consultation	200€

TOTAL: 3.467€ — with 10% discount: 3.120€

Protocol 4 — HYPEROX 60 · Hyperbaric Oxygen Cellular Renewal Protocol

Telomere Renewal · Clearance of Senescent Cells · Deep Cellular Regeneration · Healthspan Optimisation · Stem Cell Activation

60 Sessions · 12 Weeks · 2.0 ATA · 100% O₂ · €175 / session

Clinical Rationale — Why 60 Sessions

HYPEROX 60 is a hyperbaric oxygen therapy Longevity protocol, based on science, developed to promote celular regeneration and slow down the aging process; it's based on a pioneering study by Dr. Shai Efrati and has been widely promoted by Bryan Johnson.

This is not a wellness therapy: it is a clinical protocol with documented effects on longevity biomarkers.

Hachmo et al. (2020, Aging Journal) demonstrated, in a prospective clinical trial, that 60 HBOT sessions at 2.0 ATA produced a 20–38% increase in leucocyte telomere length and a 37% reduction in circulating senescent cells — two of the most relevant biomarkers of biological ageing.

Hadanny et al. (2020, Aging Journal) demonstrated significant improvement in episodic memory, processing speed, and executive function in healthy adults after a 60-session protocol.

The 60-session window (12 weeks, 5×/week) corresponds to the minimum documented time required to produce sustained epigenetic remodelling and tissue regeneration. A follow-up study published in Nature Scientific Reports in 2024 tracked the same participants more than one year after treatment: the benefits persisted — telomere length remained elevated and senescent cell reduction was maintained.

Clinical Indications

- Biological ageing optimisation — patients committed to a long-term longevity programme

- Cognitive decline and brain fog — documented improvement of cerebral perfusion and neuroplasticity
- Severe burnout recovery with cognitive component
- Chronic fatigue with mitochondrial component documented by biomarkers
- Athletes in accelerated injury recovery and performance optimisation
- Endothelial dysfunction and moderate cardiovascular risk

Typical profile: patients 45+, premium longevity, high-demand executives, elite athletes

Duration: 12 weeks · 60 sessions (5× / week, consecutive days)

Session	Therapy	Goal
5× / week (Mon–Fri)	HBOT 90 min · 2.0 ATA · 100% O ₂ · HHPr Protocol: 20 min O ₂ → 5 min air × 4 cycles	Telomere renewal · Clearance of senescent cells · Stem cell mobilisation · Neuroplasticity
Weeks 1, 4, 8 & 12 (optional add-on)	IV Drip Therapy	Antioxidant and mitochondrial support synergistic with hyperoxia
Weeks 1 & 6 (optional add-on)	Ozone Therapy	Complementary systemic anti-inflammatory, improved tissue perfusion
Start, Week 6 & End	Longevity Medical Consultation + biomarkers (TrueAge, Telomeres, hs-CRP, IL-6, MoCA, HRV)	Contraindication screening, protocol adjustment, results interpretation

Summary of Inclusions — 12 weeks

1 Initial Medical Consultation	0%	300€
60 HBOT sessions (2.0 ATA · 90 min · HHPr Protocol)		60 × 175€
1 Follow-up Medical Consultation	0%	200€
4 IV Drip Therapy + 2 Ozone Therapy		optional
1 Follow-up Medical Consultation	0%	200€
HYPEROX 60 Biomarker Panel (week 0 and week 13)		optional

TOTAL: €11,200 — with 28% discount: €8,050

V · Longevity Supplements

Longevity Cardiovascular Health	55€
Longevity Liver Detox Cure	65€
Longevity Emotional Balance and Rest	55€
Longevity Metabolic Formula	65€

Other targeted supplements available on a personalised basis.

VI · Oral Health & Longevity by Instituto Karina Leite

At Longevity Clinic Marinha

Consultations

Dental Medicine Consultation (60 min)	100€
Emergency Consultation (60 min)	150€
Paediatric Dentistry Consultation (60 min)	100€
TMJ/TMD Consultation (60 min)	150€
Orthodontic Emergency Consultation (60 min)	150€
Oral Hygiene Consultation (60 min)	100€
Test Smile Consultation – Digital Smile Design with mockup (both arches) (90 min)	750€
Test Smile Consultation – Digital Smile Design with mockup (one arch) (60 min)	450€

General Dentistry

TAP (GBT AirFlow Therapy) – 1 session (60 min)	150€
TAP (GBT AirFlow Therapy) – 3 sessions (60 min)	400€
In-office Whitening (Flash) (60 min)	625€
Take-home Whitening – tray with 1 syringe included (30 min)	250€
Take-home Whitening – tray with 2 syringes included (30 min)	450€
Whitening Syringe	80€
Restoration with Pulp Protection (60 min)	150€
Composite Resin Restoration (60 min)	150€
Aesthetic Restoration (60 min)	200€
Veneer Maintenance (per arch) (60 min)	200€
Implant Prosthesis Maintenance (Protocol) per arch (60 min)	200€
Splinting with Composite Resin and Reinforcement (60 min)	200€
Intra-oral Myorelaxant Splint (30 min)	625€
Oral Irrigator	200€
Restoration Polishing (30 min)	150€
Occlusal Adjustment (per session) (30 min)	150€
Re-cementation (30 min)	150€
Digital Scanner (60 min)	300€
Laser Therapy Session (light touch) (60 min)	200€

Endodontics

(Endo) Single-canal Tooth (60 min)	400€
---	------

(Endo) Two-canal Tooth (60 min)	450€
(Endo) Three or more canals (60 min)	500€
(ReEndo) Single-canal Tooth (60 min)	450€
(ReEndo) Two-canal Tooth (60 min)	500€
(ReEndo) Three or more canals (60 min)	550€
Fibre-glass Post (60 min)	250€
Fractured Instrument Removal (per canal) (60 min)	150€

Imaging

Intraoral Periapical Radiograph (per tooth)	100€
---	------

Oral Surgery

Single-rooted Tooth Extraction (with fibrin sponge) (60 min)	200€
Multi-rooted Tooth Extraction (with fibrin sponge) (60 min)	200€
Abscess Drainage (60 min)	100€
Implant Removal (Explantation) (60 min)	375€
Lingual Frenectomy (laser) (60 min)	375€
Labial Frenectomy (laser) (60 min)	375€
Gingivoplasty – per tooth (laser) (30 min)	375€

Prosthodontics

Ceramic/Porcelain/Zirconia Contact Lens (60 min)	1.250€
Direct Resin Contact Lens (30 min)	500€
Ceramic/Porcelain/Zirconia Veneer (60 min)	1.250€
Direct Resin Veneer (60 min)	500€
Provisional Veneer (direct method) (15 min)	300€
Ceramic/Porcelain/Zirconia Crown (60 min)	1.250€
Resin Crown (60 min)	625€
Provisional Crown (direct method) (15 min)	300€
Ceramic/Porcelain/Zirconia Inlay/Onlay (60 min)	1.125€
Full Crown on Implant (30 min)	1.250€
Provisional Crown on Implant (30 min)	500€
Full Crown on Implant (Abutment + Screw) EXTERNAL (30 min)	1.625€
Screw Replacement (per unit) (15 min)	125€

Orthodontics

Clear Aligners (Invisalign-type) (30 min)	7.000€
--	--------

Upper and Lower Retainers for Aligners (both arches, includes removal) (30 min)	750€
Removable Upper Retainer + appliance removal (30 min)	375€
Fixed Lower Retainer + appliance removal (60 min)	375€

Paediatric Dentistry

Prophylaxis + Fluoride Application (paediatric) (30 min)	100€
Paediatric Emergency Consultation (30 min)	150€

At Instituto Karina Leite (Oeiras)

General Dentistry

Medical Gas Sedation (1 hr)	300€
-----------------------------	------

Imaging

Panoramic Radiograph	150€
CBCT (Bi-maxillary CT Scan)	200€

Oral Surgery

Wisdom Tooth Extraction (with fibrin sponge)	300€
Impacted Tooth Extraction (with fibrin sponge)	400€
Nobel Biocare Dental Implant	1.000€
Ridge Augmentation Graft	300€
Lateral Sinus Lift (large cavity)	1.500€
Sinus Elevation	750€
Bone Graft (Guided Bone Regeneration) per tooth	750€
Tuberosity Graft	600€
Crown Lengthening (per tooth)	200€
Gingival Graft	300€
Gingivectomy (per tooth)	300€

Prosthodontics

Immediate Loading Protocol – Upper Arch (Nobel Implants + provisional prosthesis)	8.000€
Immediate Loading Protocol – Lower Arch (Nobel Implants + provisional prosthesis)	8.000€
Aesthetic Provisional Prosthesis – Upper	1.500€
Aesthetic Provisional Prosthesis – Lower	1.500€
Aesthetic Zirconia Prosthesis – Upper	7.000€
Aesthetic Zirconia Prosthesis – Lower	7.000€
Aesthetic Resin Prosthesis – Upper	5.000€

Aesthetic Resin Prosthesis – Lower	5.000€
------------------------------------	--------

Orthodontics

Orthodontic Records (intra/extra-oral photos / digital scan / X-ray / planning / study)	500€
Conventional Braces Placement – Upper	600€
Conventional Braces Placement – Lower	600€
Self-ligating Braces Placement – Upper	1.000€
Self-ligating Braces Placement – Lower	1.000€
Conventional Braces Maintenance (per visit)	100€
Self-ligating Braces Maintenance (per visit)	150€
Orthodontic Mini-implant (TAD)	150€

Paediatric Dentistry

Paediatric Restoration (primary tooth)	100€
Direct Veneer (primary tooth)	100€
Pulpotomy	100€
Single-rooted Primary Tooth Extraction	100€
Multi-rooted Primary Tooth Extraction	100€
(Endo) Primary Tooth (per session)	100€
Topical Fluoride Application with Trays	200€
Fissure Sealant (per tooth)	100€
Pulpotomy	100€
Functional Orthopaedic Appliance – Paediatric	1.100€
Fixed/Removable Expander (per arch)	700€
Space Maintainer – Paediatric	300€
Orthopaedic / Expander / Maintainer Follow-up (per visit)	80€

VII · Beauty & Skin Longevity

At Longevity Clinic Marinha

Aesthetic Maxillo-facial Surgery Consultation (40 min)	100€
Aesthetic Plastic Surgery Consultation (40 min)	100€

At Longevity Senses Cascais

Body Aparatology

Icoone Laser Med Body (50 min)	175€
Accent Prime X Body (1 zone) (30 min)	185€
High Intensity Electromagnetic Trainer (30 min)	115€
Ultraformer MPT Body	Subject to consultation
Body Fat Reduction & Contouring by MF Prime Clinic — Body Remodelling Consultation (30 min)	125€

Facial Aparatology

Accent Prime X Face (30 min)	185€
Icoone Laser Med Face (30 min)	175€
LED Therapy — DERMALUX (30 min)	100€
Ultraformer MPT Face	Subject to consultation
Facial Cleansing Skin Care (50 min)	210€
Geneo X Facial (50 min)	265€
Skin Longevity Consultation by MF Prime Clinic (30 min)	125€

Longevity Clinic — Quinta da Marinha · Cascais · Portugal · All prices include VAT. Subject to change without prior notice.